

LIVRET D'ACCUEIL



Bienvenue !

Albatros de Brest

www.hockeybrest.com



ZONE OUEST
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE



Table des matières

Introduction	7
Palmarès	8
Qui est qui ?	9
Qui me communique les informations du club ?	10
Lieu et heures des entraînements	11
L'équipement.....	12
Quelles sont les couleurs du club ?.....	12
Comment lacer mes patins ?.....	12
Quelle est la bonne taille pour ma « crosse » ?	12
Regardez le tutoriel « comment équiper mon enfant » :	12
Qu'est-ce que l'affûtage ?	12
Où trouver mon équipement ?	13
L'entraînement	14
A chaque âge, sa forme de « compétition »	15
Planning des entraînements :	19



Introduction

L'association des Albatros de Brest développe et promeut la pratique du hockey sur glace dans la cité du Ponant.

Depuis 1991, passionnés, joueurs, dirigeants, bénévoles et sympathisants font vivre une pratique sportive singulière. Aujourd'hui, le club poursuit son développement afin de donner accès au plus grand nombre à un sport atypique basé sur des valeurs de solidarité, de respect, de dépassement de soi.

Brest fait figure de Village gaulois, isolé géographiquement, les Albatros passent de nombreux week-ends sur la route dès le plus jeune âge. Les longs voyages pris en charge par le club, les entraîneurs diplômés, les équipements mis à disposition sont autant d'éléments qui permettent de rendre accessible ce sport au plus grand nombre.

L'histoire est belle et nous avons la responsabilité d'écrire la suite avec tous ceux qui nous accompagneront. Pour que ce club qui fait partie du patrimoine immatériel de la ville continue à faire rêver jeunes et moins jeunes encore longtemps.

Pour cette saison 2019-2020, l'orientation principale du club sera axée sur le développement des catégories jeunes afin de leur permettre d'intégrer une équipe sénior solide et compétitive. L'autre axe d'effort se fera sur l'accès à la pratique pour permettre à tout le monde de découvrir et continuer à pratiquer ce sport. En parallèle, l'équipe de division 3 aura pour objectif d'atteindre les play-offs tout en intégrant un maximum de jeunes joueurs à son effectif. Nous souhaitons bien entendu asseoir le développement sportif de l'association pour permettre aux plus jeunes d'évoluer en Senior dans les années à venir. Néanmoins, nous avons également à cœur de conserver le fondement et les valeurs de notre club à dimension humaine qui se résument à quelques notions simples, mais essentielles : convivialité, fair-play et respect du jeu.

Isabelle MER, Présidente de l'association

Palmarès



Champion de France D3 : 1998,
Champion de France D2 : 1999, 2009,
Champion de France D1 : 1993, 2000, 2002, 2013
Champion de France : 1996, 1997



Qui est qui ?

Présidente : Isabelle Mer
isabelle.mer@albatrosbrest.com

Trésorière : Isabelle Quioc

Secrétaire : Kiki Cléach
association@albatrosbrest.com

Entraîneur général : Sergueï Toukmatchev

Entraîneurs assistants :

- Alexis Tollis
- Serge Toukmatchev
- Dimitri Motreff
- Nicolas Thos
- Julien Gaubert
- Gabriel Bounoure

Ecole de glace :

- Marie-Ange Foll
- Annie Mer

Affûtages :

- Philippe LE NEURESSE





Votre école de hockey

- Accueille tous les enfants, filles et garçons, de 4 à 8 ans.
- Est labellisée par la Fédération Française de Hockey sur Glace pour la qualité de son encadrement et de ses installations.
- Bénéficie d'un encadrement sportif assuré par des éducateurs compétents, dont des diplômés d'Etat et des titulaires des modules fédéraux de la FFHG.
- Se fixe comme objectif de pratiquer le hockey sur glace dans un milieu sécurisé, en apprenant les bases de notre sport en s'amusant et avec des règles adaptées à l'âge de votre enfant.

Qui me communique les informations du club ?

Chaque catégorie possède des responsables d'équipe, qui sont le lien entre vous, le club et les entraîneurs. Ils communiquent beaucoup par email, vérifiez donc la validité de votre adresse lorsque vous la donnez au club !

Les responsables des équipes sont :

- U7@albatrosbrest.com
- U9@albatrosbrest.com
- U11@albatrosbrest.com
- U13@albatrosbrest.com
- U15@albatrosbrest.com
- U17@albatrosbrest.com
- U20@albatrosbrest.com

Mail général du club : association@albatrosbrest.com



**Allons voir sur le site du club
<http://www.hockeybrest.com>
Il y a plein d'informations !**



Lieu et heures des entraînements

Où ? Patinoire rue de Savoie – 29200 BREST

Quand ? L'accueil au vestiaire se fait 30 à 45 minutes avant le début de l'entraînement afin d'équiper votre enfant.



École de hockey / U7 : mardi 17h30 – 18h30
et vendredi 17h30 – 18h20



U9 (- 9 ans) : mardi 17h30 – 18h30
mercredi 13h05 – 14h15
vendredi 17h30 – 18h20



U11 (-11 ans) : mardi 18h30 – 19h30
mercredi 13h05 – 14h15
vendredi 18h20 – 19h15



U13 (-13 ans) : mardi 18h30 – 19h30
mercredi 14h30 – 15h30 (hors glace)
jeudi 17h30 – 18h30
vendredi 18h20 – 19h15



U15 (-15 ans) : mardi 18h30 – 19h30
mercredi 14h30 – 15h30 (hors glace)
jeudi 17h30 – 18h30
vendredi 19h20 – 20h15



U17 (-17 ans) : mardi 19h45 – 21h15
jeudi 19h00 – 20h15
vendredi 19h20 – 20h15



U20 (-20 ans) : mardi 19h45 – 21h15
jeudi 19h00 – 20h15
vendredi 19h20 – 20h15



Papa, maman,
installez-vous dans
la cafétéria
pendant mon



L'équipement

Quelles sont les couleurs du club ?

Nos couleurs sont le bleu navy et le gris clair.



Mon casque est noir ou bleu navy et ma culotte est noire.

Comment lacer mes patins ?

Je demande à mes parents de serrer fort au niveau de ma cheville pour que je sois bien maintenu. Cela facilitera mon apprentissage du patinage !

Quelle est la bonne taille pour ma « crosse » ?

La taille des crosses vendues dans le commerce est standard, je dois donc la couper pour l'ajuster. Je dois la couper au niveau de mon nez quand je n'ai pas les patins aux pieds !

Regardez le tutoriel « comment équiper mon enfant » :

www.hockeyfrance.com/ffhg/decouvrir/decouvrir/l-equipement-du-joueur

Qu'est-ce que l'affûtage ?

L'affûtage est le fait d'aiguiser ses lames de patins pour une bonne accroche sur la glace. Je dois penser à affûter mes patins régulièrement (environ tous les 2 mois pour l'école de hockey).

Pour un bon entretien de mes lames, je pense à les essuyer après l'entraînement et à mettre des « protège lames » !

Où faire affûter les patins ? le mardi soir et le jeudi soir, les patins sont affûtés par Philippe Le Neussesse.

Déposez votre paire dans le local affûtage du club, collez un bout de tape en y écrivant le creux souhaité (14 c'est le creux usuel), glissez 3 € dans votre patin. Vous récupèrerez vos patins pour l'entraînement suivant le dépôt.

Mon casque est noir ou
bleu navy et ma culotte
noire



Où trouver mon équipement ?

Je peux le louer au club pour la saison :

Renseignements : auprès de Sergueï

Je l'achète à la bourse de l'équipement :

En début de saison, le club organise une journée où vous trouverez de l'équipement d'occasion.

Je l'achète en ligne sur des sites spécialisés
comme www.promoglace.com

Bénéficiez d'une remise supplémentaire avec un code promotion spécial du club des Albatros

Equipement que le club peut vous louer



Equipement que vous devrez vous procurer



Ils sont partenaires du club :



BAUER

L'entraînement

Le hockey sur glace est le sport collectif le plus rapide du monde !

Dans un environnement ludique et sécuritaire, encadré par des entraîneurs qualifiés, votre enfant apprendra à maîtriser l'espace et l'équilibre sur la glace.

Les techniques de base du patinage lui permettront rapidement de se déplacer seul. Il apprendra également à utiliser sa crosse pour manier le palet avec ses copains.

Vidéo <https://www.dailymotion.com/video/xmxgpf>

CE QUE NOUS VOULONS DÉVELOPPER CHEZ LES ENFANTS ...

/01 DES BASES TECHNIQUES
très solides et une approche des comportements de jeu dès 7 ans, indépendamment du résultat de la compétition.

/02 DE BONNES PERSONNES AU TRAVERS
DE BONS JOUEURS DE HOCKEY ...

Acteurs de leur Développement par :

- ◆ Le Fair-Play, le respect des adversaires, de leur entraîneur, des arbitres, des officiels de tables de marque, de toutes les personnes liées à la pratique, des lieux et des choses.
- ◆ La qualité d'attention et d'exécution.
- ◆ La confiance en eux.
- ◆ La capacité d'initiative dans le jeu.
- ◆ L'acceptation de la critique comme constructive.
- ◆ L'esprit de compétition pour l'équipe.

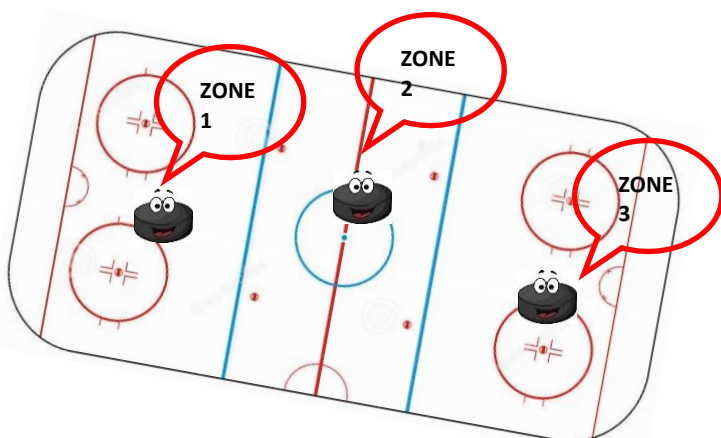


A chaque âge, sa forme de « compétition »



En U6 (moins de 6 ans), les clubs de la Zone OUEST, via les ligues PAYS DE LOIRE, BRETAGNE et CENTRE, organisent des plateaux « Fair-play'zir » en Novembre, Décembre, Janvier et Mars.

Il s'agit de rassemblement de plusieurs clubs où les enfants sont mélangés et jouent dans 3 zones distinctes sur la glace. Une zone d'apprentissage technique par des jeux, une zone de jeu coopératif et une zone d'opposition, type match.





U7 (moins de 7 ans) :

Les clubs, via les ligues PAYS DE LOIRE, BRETAGNE et CENTRE, organisent **4 plateaux** en Novembre, Décembre, Janvier et Mars.

Les enfants sont mélangés avec ceux d'autres clubs de la ligue et jouent en tiers de glace à 3 contre 3.



U8 et U9 (moins de 8 et 9 ans) :

Environ tous les 2 mois, les enfants participent un **tournoi** regroupant 5 à 6 équipes.

Les matchs se jouent à 4 contre 4 sur 1/3 de patinoire.



La surface de jeu est donc réduite, tout comme la taille des buts et les palets bleus sont plus légers pour s'adapter à l'enfant





U11 (moins de 11 ans) :

Championnat inter-régional avec des matchs sur glace complète à 5 joueurs de champs et 1 gardien par équipe (3 périodes de 15') et des tournois sur 1/3 de glace à 4 joueurs de champs et 1 gardien par équipe



U13 (moins de 13 ans) :

Championnat inter-régional avec des matchs sur glace complète à 5 joueurs de champs et 1 gardien par équipe (3 périodes de 15') et tournois 1/3 de Glace à 4 joueurs de champs et 1 gardien par équipe



U15 (moins de 15 ans) :

Championnat inter-régional avec qualification pour les finales Nationales. (3 périodes de 20') à 5 joueurs de champs et 1 gardien par équipe



U17 (moins de 17 ans) :

Championnat Zone Ouest (3 périodes de 20') à 5 joueurs de champs et 1 gardien par équipe et **finales nationales**.



U20 (moins de 20 ans) :

Championnat Zone Ouest (3 périodes de 20') 5 joueurs de champs et 1 gardien par équipe et **finales nationales**.



UNE PHILOSOPHIE D' ACTIONS

Feuille de route pour le développement des joueuses et des joueurs

« Le voyage est le plus important ... »



« ... La destination en découle. »

Je suis à l'heure aux entraînements et aux matches

Je me présente avec tout mon équipement et ma gourde



PONCTUALITÉ ET PLAISIR DE JOUER



Je prends ma douche après chaque entraînement ou match

Je veille à la propreté des vestiaires et des douches

Je respecte et accepte toutes les décisions de mes entraîneurs et responsables d'équipes

Je respecte les arbitres et leurs décisions

Je reste poli et courtois en toutes circonstances et avec tous



À LIRE AVEC TES PARENTS ET TON COACH!



ESPRIT D'ÉQUIPE ET D'ENTRAÏDE

Planning des entraînements :



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2020 / 2021

2020-2021	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
D3							
U20		19h45 21h15		19h00 20h15			
U17					19h25 20h15		
U15							
U13		18H30 19H30		17h30 18h45			
U11			13h05 14h15		18h20 19h15		
U9			+ hors glace 14h30 - 15h00				
ECOLE DE GLACE U7		17h30 18h30			17h30 18h20		
LOISIRS 1 CONFIRMÉS	21h00 22h00						18h15 19h30
LOISIRS 2 INTERMÉDIAIRES		21h30 22h45					19h40 20h40
LOISIRS 3 DÉBUTANTS	22h00 23h00						20h50 22h00
Gardiens						12h15 13h15	
CHA		16h15 17h15		16h15 17h15			



LES GESTES DE L'ARBITRE

LES PÉNALTÉS

LES FAUTES DE LIGNES

LES AUTRES GESTES

LE CLUB A BESOIN DE TOI !

TOI AUSSI TU PEUX ARBITRER DÈS MAINTENANT POUR TON CLUB. RENSEIGNE TOI AUPRÈS DE TON BUREAU ET VIENS SUIVRE UNE FORMATION AVEC MOI POUR CONTRIBUER À L'ÉVOLUTION DU HOCKEY.

AVANT "MÊME CETTE GUIDE EN ARRIÈRE LE CLASSEMENT DÉTERMINE LES COULEURS DES ÉQUIPES DE L'ÉQUIPEMENT.

ffhg

LA PATINOIRE EST VOTRE LIEU DE VIE, RESPECTEZ-LA !

MAINTENIR LES LIEUX PROPRES VOUS PERMET DE BIEN JOUER ET D'ÉVOLUER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.

FFHG

UN ENVIRONNEMENT POSITIF.

EN SOUTENANT VOTRE ENFANT, VOUS L'ENCOURAGEZ À S'ACCOMPLIR SCIENTIFIQUEMENT EN SUIVANT SES PASSIONS DE SON SPORT.

PRENEZ SOIN DE VOTRE ÉQUIPEMENT COMME VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS.

APRÈS L'ENTRAÎNEMENT, DEUX RÈGLES SIMPLES D'HYGIÈNE À RESPECTER : PRENDRE UNE DOUCHE POUR SE LAVER ET FAIRE SÉCHER SON ÉQUIPEMENT.

FFHG

LET'S GO



#WeAreOne